

Dr. Melanie Ferschke

Diplom Oecotrophologin

Taunusstraße 18

65618 Niederselters

Tel: 06483 918749

Fax: 06483 806371

melanie.ferschke@gmx.de



www.ernex.de



Balance Ernährungsberatung

Ernährungsberatung Ernährungstherapie



Dr. rer. nat. Melanie Ferschke
Diplom Oecotrophologin



Balance Ernährungsbberatung



Einzelberatung

Gruppenberatung

Gewichtsreduktionskurse

Fastenkurse

Vorträge

Einkaufstraining

Kochkurse

Betriebliche Gesundheitsförderung



**Ernährung bei
Krankheiten in
Zusammenarbeit mit
Ihrem Arzt z. B.:**



Allergien

Adipositas

Atopische Dermatitis

Lebensmittelintoleranzen

Diabetes

Fettstoffwechselstörungen

Krebs

Essstörungen

Osteoporose

**Ernährung in besonderen
Lebenssituationen z. B.:**

Schwangerschaft

Stillzeit

Beikost Einführung

Sport

Wechseljahre

Senioren

